

Estimados padres:

Os escribimos unas líneas desde el Polideportivo Peri-Esport para informaros sobre la nueva apertura de nuestra piscina y las actividades que en ella ofrecemos. Más concretamente para hablaros de una de ellas, la natación para bebés. Se denominan así a las actividades que se realizan con el fin de enseñar a los niños de edades comprendidas entre los cinco meses y los tres años.

Este es un programa diseñado para los padres que quieren enseñar a nadar después de su nacimiento, a través de ejercicios lúdicos. Entre otras cosas, lo que se pretende es hacer que los niños subsistan al agua, delante de una caída fortuita, por lo tanto, no se trata de condicionar la conducta del bebé sino que aprenda a dar respuestas adaptadas a situaciones nuevas.

Ya es de todos bien sabido el gran beneficio que la natación aporta para el cuerpo humano y, todavía hay mayores beneficios a edades tempranas, ya que es el único medio que se parece al hábitat natural en el cual el bebé ha estado formándose durante nueve meses.

Los objetivos que se persiguen en este tipo de programa acuático son múltiples:

- ✓ El desarrollo y estimulación de su aparato psicomotor y respiratorio
- ✓ Enriquecer sus experiencias sensoriales y motrices
- ✓ Supervivencia en el medio acuático
- ✓ Favorecer la socialización con los padres
- ✓ Aprender a realizar inmersiones
- ✓ Desplazarse solos bajo el agua y volver a salir a la superficie
- ✓ Potenciar el reflejo de apnea respiratoria
- ✓ Equilibrarse de forma dinámica en el agua
- ✓ Desarrollar la capacidad de flotación dorsal y ventral
- ✓ Desarrollar la prensión-manipulación manual

Hay que destacar que este programa no tiene sentido sin la ayuda de los padres, que en definitiva son, los más adecuados para introducir a los bebés en el medio acuático, ya que es en este período en el cual se da una exclusiva relación familiar.

Pensar que un bebé es muy pequeño para empezar con el aprendizaje de las actividades acuáticas es un error, ya que el bebé necesita recibir estímulos variados que le permitan sentir, ver y escuchar distintas gamas y posibilidades.

Atentamente,  
Javier Tomás Peris(Coordinador actividades acuáticas)  
Javier Vázquez Porcar (Director Técnico)

Centre Esportiu PERI-ESPORT  
Pól. La Magdalena, Peri 11  
Ctra. Nacional 340, Km. 68  
12004 CASTELLÓN  
Tels: 964 200062- 964 257740(fax)  
Web: [www.periesport.com](http://www.periesport.com)  
E-mail: [mca@periesport.com](mailto:mca@periesport.com)